

The background features a large, dark red circular graphic with a white outline. Inside this circle are silhouettes of several women and children. The text is overlaid on this graphic. To the right of the circle, there is a faint, light-colored silhouette of a woman and child.

**starke Mütter**  
**glückliche Kinder**  
neuer Kurs mit Kinderbetreuung

neuer Kurs  
mit Kinderbetreuung

## Starke Mütter – glückliche Kinder!

*Stress, Erschöpfung, Schlaflosigkeit? Oder einfach nur auftanken?*

In entspannter Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für:

- Stressreduktion
- Yoga
- Frauenheilkunde
- Empowerment
- Entspannung
- Alltagsbewältigung

**profamilia**  
Freiburg

**Montags** 09.30 Uhr – 11.30 Uhr

Fürstenbergstr. 21, 79102 Freiburg  
Familienzentrum am Sternwald

**Termine:** 08. November 2021 15. November 2021  
29. November 2021 06. Dezember 2021

**Leitung:** Marion Lichtenauer  
Sozialarbeiterin, Heilpraktikerin

**Anmeldung:** marion.lichtenauer@profamilia.de  
oder Tel.: 0761 296256

*Kostenfreie Teilnahme für Mütter und Schwangere.*

Der Kurs wird unterstützt  
durch das Landesprogramm:

**STÄRKE**

In Kooperation mit

**jhw** |   
Jugendhilfswerk Freiburg e.V.